

Formation continue

Le bilan de compétences

C'est une démarche de formation qui produit un double impact : sur les individus qui en sont les auteurs et sur l'image qu'ils ont de leur parcours. L'expérience professionnelle acquise, les engagements bénévoles ou les activités extra-professionnelles explicités sont indispensables pour penser le repositionnement professionnel et nourrir une communication claire et précise sur soi et ses compétences.

OBJECTIFS

Conduire une démarche de bilan selon une méthode proposée

Relever les compétences clés qui se dégagent de son parcours

Utiliser les résultats de son bilan dans des démarches diverses : recherches d'emploi, entretien de recrutement, demande de promotion, négociation d'une formation etc.

CONTENU

Introduction à la démarche : identification des objectifs prioritaires

Inventaire des expériences de vie dans tous les domaines : formation, emploi, bénévolats, sports, événements marquants

Analyse d'expériences en lien avec l'objectif prioritaire

Rédaction d'un récit auto-biographique

Synthèse des compétences

Compilation de pièces attestant des compétences

MODALITES

2 formules possibles :

Un accompagnement en groupe (6 à 8 personnes) sur 4 jours répartis sur environ 5 mois

Prix de la formation : CHF 1'050.-

Un accompagnement individuel sur 10 heures – se met en place dès la demande

Prix de la formation : CHF 1'470.-

Prix par heure supplémentaire sur demande : CHF 140.-

DANS LE CADRE DE L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL, LES ETAPES DU BILAN DE COMPETENCES PEUVENT ETRE ADAPTEES SELON VOS BESOINS